

# Guia de Direitos no SUS

## Guia de Direitos no SUS

### Autismo e Deficiência: Da Consulta ao Tratamento

**Como acessar diagnóstico, terapias e medicamentos pelo Sistema Único de Saúde**

**Por Professora Amábile Marchi**

*Presidente da UPPA e Mãe Atípica*

---

#### ♥ APRESENTAÇÃO

**O SUS é nosso. E ele funciona quando a gente sabe cobrar.**

Querida família,

Eu sei o que você está sentindo. O pediatra falou que “precisa investigar”, mas a consulta com o neuropediatra está marcada para daqui 8 meses. Você pergunta sobre terapias e te dizem que “não tem vaga”. Você pede um medicamento essencial e ouve que “não está no protocolo”.

Eu também já ouvi tudo isso. E aprendi uma coisa: **o SUS tem problemas, mas ele tem Lei**. E quando a gente conhece a lei, a gente transforma indignação em direito conquistado.

Este guia não é sobre conformismo. É sobre estratégia. Aqui você vai aprender: - Como acelerar o diagnóstico - Como garantir as terapias - Como conseguir os medicamentos - Onde denunciar quando negarem

O SUS é público. É nosso. E nós vamos fazer ele funcionar.

Com luta e esperança,

**Professora Amábile Marchi**

---

#### 🔗 O DIAGNÓSTICO: POR ONDE COMEÇAR

**Suspeita de autismo ou atraso no desenvolvimento?**

**1) Procure a Unidade Básica de Saúde (UBS) do seu bairro**

Não espere “ter certeza”. Se você percebe que seu filho: - Não responde quando chamado - Não faz contato visual - Tem comportamentos repetitivos - Está com atraso na fala

**Procure a UBS imediatamente.** O pediatra ou médico de família deve fazer o primeiro encaminhamento.

**2) Exija o encaminhamento para o neuropediatra**

A UBS **não pode** recusar o encaminhamento alegando “que a criança é pequena” ou “que é só uma fase”. Se há suspeita, há direito ao encaminhamento.

## ▲ A FILA DE ESPERA É GRANDE. E AGORA?

**ESTRATÉGIA 1: Protocole tudo** - Pegue o número do protocolo do encaminhamento - Anote a data e o nome do profissional que te atendeu - Se passarem 60 dias sem retorno, **você pode cobrar**

**ESTRATÉGIA 2: Procure o CAPS (Centro de Atenção Psicossocial)** - O CAPS Infantil também pode fazer avaliação diagnóstica - Em alguns municípios, é mais rápido que a fila do neuropediatra

**ESTRATÉGIA 3: Use a Lei de Acesso Rápido** - A **Lei 12.764/12** (Berenice Piana) dá **prioridade no atendimento** para pessoas com TEA - Apresente o laudo médico ou relatório escolar na triagem

### 🔑 DICA DA AMÁBIL:

Se a fila está demorando mais de 90 dias, você pode procurar a **Ouvidoria do SUS** (ligue 136) ou a **Defensoria Pública**. Há casos de famílias que conseguiram liminar judicial para atendimento prioritário.

---

## 🧩 AS TERAPIAS: DIREITO, NÃO FAVOR

### Quais terapias o SUS deve oferecer?

A pessoa com autismo tem direito a um **tratamento multidisciplinar**: - ✓ Fonoaudiologia (comunicação e linguagem) - ✓ Terapia Ocupacional (coordenação motora, atividades diárias) - ✓ Psicologia (comportamento, emoções) - ✓ Fisioterapia (quando necessário)

### “Mas a psicóloga disse que só atende uma vez por mês...”

**Isso não é suficiente.** A intensidade do tratamento deve ser definida pela necessidade do paciente, não pela disponibilidade do serviço.

### Onde acessar as terapias?

1. **UBS com equipe NASF** (Núcleo de Apoio à Saúde da Família)
2. **CAPS Infantil** (tratamento mais intensivo)
3. **CER (Centro Especializado em Reabilitação)**
4. **Policlínicas e ambulatórios especializados**

### ▲ E se não tiver vaga?

1. **Protocole a solicitação** e pegue o comprovante
  2. **Exija prazo**: “Quando vocês preveem que vai abrir vaga?”
  3. **Denuncie na Ouvidoria do SUS** (ligue 136)
  4. **Procure a Defensoria Pública**: Eles podem entrar com ação para garantir o tratamento
- 

## 📌 MEDICAMENTOS: COMO CONSEGUIR

### O SUS fornece os remédios para autismo?

Depende. O SUS tem a **Relação Nacional de Medicamentos Essenciais (RENAME)**, mas nem todos os remédios usados no autismo estão nela.

## O que fazer se o medicamento não está na lista?

1. **Apresente o laudo médico** justificando a necessidade
2. **Solicite na Farmácia Básica da UBS** ou na **Farmácia de Medicamentos Especializados**
3. **Se negarem, exija a negativa por escrito**
4. **Procure a Defensoria Pública ou Ministério Público**

### **Medicamentos de Alto Custo:**

Para medicamentos muito caros, existe o **Componente Especializado da Assistência Farmacêutica**. Você precisa: - Laudo médico do SUS (não pode ser particular) - Documentos pessoais - Protocolar na Secretaria de Saúde

---

## **QUANDO O SUS NEGA: ONDE DENUNCIAR**

### **1) Ouvidoria do SUS - Disque Saúde 136**

Registre reclamações sobre: - Demora no atendimento - Recusa de encaminhamento - Falta de medicamentos - Tratamento inadequado

### **2) Defensoria Pública (Gratuita)**

Para quem não pode pagar advogado. A Defensoria pode: - Entrar com ação para garantir consulta, terapia ou medicamento - Acompanhar o caso até a solução

### **3) Ministério Público (Promotoria de Saúde)**

Casos mais graves ou coletivos. O MP pode: - Investigar a má gestão do SUS no município - Obrigar o Estado a contratar mais profissionais - Garantir fornecimento de medicamentos

### **4) Conselho Municipal de Saúde**

Espaço de participação popular. Você pode: - Denunciar problemas na reunião pública (acontecem mensalmente) - Exigir explicações dos gestores

---

## **INTERNAÇÃO E CASOS DE EMERGÊNCIA**

### **Crise grave ou descompensação:**

Se seu filho está em crise grave (autolesão, desregulação severa): - ✓ Procure o CAPS 24h ou Pronto-Socorro - ✓ Informe que é **pessoa com TEA** (prioridade no atendimento) - ✓ **Não aceite internação psiquiátrica sem avaliação especializada**

### **CUIDADO:**

A internação de crianças com autismo deve ser **última alternativa** e por tempo determinado. Exija que os profissionais expliquem: - Por quanto tempo? - Qual o plano terapêutico? - Como será a transição para casa?

---

# **SUS PÚBLICO E DE QUALIDADE: NOSSA LUTA**

## **Por que defender o SUS?**

O SUS é a única garantia de saúde para 75% da população brasileira. Para nossas crianças autistas, **é a diferença entre ter ou não ter tratamento.**

Mas o SUS está sendo sucateado. No Paraná, há tentativas de privatizar hospitais e reduzir investimento em saúde mental.

**Defender o SUS é defender a vida dos nossos filhos.**

---

## **PRECISA DE AJUDA?**

**Você não está sozinha. Nós somos 700 famílias.**

Precisa de orientação ou quer se juntar à nossa luta por um SUS forte e de qualidade?

## **Entre no nosso grupo de acolhimento:**

 **Site:** [amabilemarchi.com.br](http://amabilemarchi.com.br)

 **WhatsApp:** +55 41 98750-6319

 **Cadastro UPPA:** [uppaautismo.amabilemarchi.com.br/acolhimento](http://uppaautismo.amabilemarchi.com.br/acolhimento)

## **Siga nas redes:**

- Instagram: @autismoaopedaleta (perfil nacional)
  - Instagram: @uppa.autismo (institucional)
  - Facebook, TikTok e YouTube
- 

## **PROFESSORA AMÁBILE MARCHI**

*Presidente da UPPA - União Paranaense de Pessoas Autistas*

---

## **BASE LEGAL DESTE GUIA**

- **Lei 8.080/1990** - Lei Orgânica do SUS
  - **Lei 12.764/2012** - Lei Berenice Piana (Política Nacional TEA)
  - **Lei 13.146/2015** - Lei Brasileira de Inclusão
  - **Portaria MS nº 324/2020** - Diretrizes para TEA no SUS
  - **Constituição Federal, Art. 196** - Saúde como direito de todos
- 

## **TELEFONES ÚTEIS**

- **Disque Saúde (Ouvidoria SUS):** 136
  - **Defensoria Pública do Paraná:** 0800 643 4560
  - **Conselho Tutelar:** 156 (Curitiba) ou busque no seu município
  - **Ministério Público do Paraná:** (41) 3350-4000
- 

*Material produzido em dezembro de 2025 para distribuição gratuita.*